



6 januari	Nieuwjaarsloop - Antwerpen
12 januari	Natuurloop - Lier
10 februari	Valentijnrun - Deurne Rivierenhof
12 februari	Begin Start To Run voor TRA-FAO-TPA
23 februari	Natuurloop - Lier
17 maart	10 Mijl van Wommelgem
17 maart	CittA Antwerp Urban Trail
24 maart	Marathon van Lier
24 maart	Dwars door Dendermonde
14 april	Marathon Rotterdam
21 april	Antwerp 10 Miles
28 april	Loop van Vlaanderen - Oudenaarde
1 mei	Spartacus Run - Boom
1 mei	Knokke 10K
4 mei	Looptechnische analyse Nottebohm - Brecht
4 mei	Impala Run - Bornem
5 mei	Run for LCH - Kapelle-op-den-Bos
5 mei	Dwars door Brugge
9 mei	Abdijentocht Tongerlo-Averbode
11 mei	Looptechnische analyse Nottebohm - Brecht
12 mei	Stadsloop De Gentenaar
20 mei	Kortrijk Loopt
25 mei	Rivierenhofloop - Deurne
25 mei	Strongman Run! - Circuit Zolder
26 mei	20km door Brussel

Voor slechts 10€ per jaar ben je reeds lid en kan je :

- 50% terugbetaald krijgen voor bovenstaande wedstrijden
- eenmalige korting op loopschoenen en hartslagmeters
- eenvoudig aan een *gezonder en gelukkiger leven* werken !

Haal je loopschoenen uit de kast en schrijf je *nu* nog in bij :

Frank Janssens (verpleger) 5199,
Marc Wesenbeek 5372, Dirk Degroeve 5560

Voorwaarden en volledige loopkalender op onze websites :

Thuis : www.totalrunningclub.be

< Scan deze QR-code met je mobile phone en start onze **mobile website**

Op TRA of FAO : [TRA-Intranet](#) > [TRA-Club](#) > [Voorstelling TRA-Clubs](#) > [Running](#)

